

Manatu aogā e 5 e fa'atumauiina ai le ataata o o tatou fanau i a'oga amata



Tausami i meaai eseese e malōlōina

- O meaai e sili ona lelei o meaai e felesi ma o lo'o maua i lenei vaitau.
- Filifili meaai māmā e malōlōina.
- E tatau ona fai taumafataga māmā o tamaiti e lē aunoa i le vā o isi taumafataga a le aso, e pei o le taimi o le tī o le taeao ma le tī o le aoauli, ma alofia le aai i taimi uma a'o gasolo le aso.
- Fa'atapula'a meaai suāmalie mo na'o nisi taimi.



Inu le vai ma le susu

- O le vai o le vainu sili.
- Fafaga pepe i na'o le suāsusu se'ia atoa le ono masina lona matua ma fa'aauau pe ona fa'asusu pepe i le suāsusu se'ia atoa lona tausaga, pe sili atu.
- Afai o lo'o faafaga pepe i le fagu, alofia le toe fa'aogāina le fagu pe a atoa le 12 masina o pepe.
- E lē tatau ona fa'asusu pepe i le susu povi e le'i atoa lona 12 masina. E fautuaina le fa'aogaina o le susu e le'i suivaiina mo tamaiti 1 l le 2 tausaga. E maua i susu ua fa'aitiiti le ga'o aogā e manaomia e lou alo e tuputupua'e ai ma e mafai ona fa'aogaina na susu mai i le 2 tausaga o le tamaitiiti.

Fa'aoga se mea fufulu nifo o lo'o iai le elemeni e ta'u o le fluoride e fufulu ai nifo, fufulu fa'alua i le aso

- Fufulu fa'alua i le aso, pe a uma ona fai le taumafataga o le taeao ma i le taimi e le'i moe ai.
- Mo tamaiti i a'oga amata, fa'aoga se pulumu vaivai ma tu'u ai sina tama'i mea fufulu nifo e fa'aoga e tagata matutua (atoa le malosi o le fluoride).
- Fesoasoani i tamaiti 7 tausaga ma lalo ane e fufulu o latou nifo. Atonu e faigofie mo oe pe a e tū i tua o lou tamaitiiti ma tu'u i tua lona ulu a'o e fufuluina ana nifo.
- Alofia le fa'aogaina o pulumu isi tagata aua e pipisi ai siana lea e mafai ona pala ai nifo.



Feanu, ae aua le fa'amama lou gutu i se vai pe a uma ona fufulu ou nifo

- E fesoasoani le elemeni o le fluoride e taofia ai le pala o nifo.
- Pe a uma ona fufulu nifo, fa'alāeiau tamaiti e feanu i fafo le mea fufulu nifo ma ia aua ne'i fa'amamaina ina o latou gutu i se vai.



E LEAI SE TOTOGI mo togafitiga foma'inifo mo i latou 18 tausaga ma i lalo ane

- E tūa nifo pepe. E tūa nifo pepe mo le taumafa, tautala ma le tuputupua'e o le auvae.
- Lifi i luga lona laugutu e siaki nifo poo iai se nifo ua pala.
- E tatau ona fa'aauau ona ave tamaiti i a'oga amata i le e vaai le foma'inifo pea lava pea.





Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti

E leai se totogi mo tamaiti 0-17 tausaga

O togafitiga Fa'afoma'info mai i le taimi e fanau mai se'ia o'o i le 18 tausaga o lo'o saunia lea e Foma'info eseese ma e fa'alagolago i le matua o lou alo.

Tamaiti mai i le taimi e fanau mai ai se'ia oo i le a'oga Vasega 8

Vaipanoa mo Tamaiti e latou te saunia le togafitiga fa'afoma'info mo tamaiti mai i le taimi e fanau mai ai se'ia o'o i le Vasega 8. E matou te saunia ni Falefa'info e 83 i Aukilani atoa. O togafitiga fa'afoma'info i totonu o le matou auunaga e saunia e Dental Therapist ma Oral Health Therapist le vaaiga o le fanau, o latou ia ua iai agava'a fa'apitua i togafitiga fa'afoma'info ma e fa'apitua lo latou tomai i le sailiili lea i ma'i o nifo, togafitiina ma le fesoasoani e taofia ai ma'i o nifo. E fa'alagolago i le tulaga o nifo o lou alo le tele e manaomia ai ona ave e vaai le foma'i nifo. O le a lloilo e le foma'info mana'oga a lou alo. Fa'amolemole ia mātāu e leai se auunaga fa'apitua e fa'asa'o ai nifo ma auvae.

Tamaiti a'oga mai i le Vasega 9 se'ia o'o i le 18 tausaga (Tagata Talavou)

O lo'o maua le tausiga fa'afoma'info mo tagata talavou i nisi o falefa'info o lo'o sainia se konekarate ma le Pulega o le Falema'i mo i latou mai i le Vasega 9 se'ia o'o i le aso fanau o le 18 tausaga. E leai se afāina pe afai ua uma le a'oga pe ua faigaluega fo'i. O lo'o agava'a pea o ia e maua le tausiga fa'afoma'info e leai se totogi. Mo nisi fa'amatalaga e fa'atatau i le tausiga mo Tagata Talavou pe su'e fo'i se falefa'info o lo'o lata ane ia te oe o lo'o maua ai lenei auunaga saili ane i le matou upega tafa'ilagi o le www.ards.co.nz pe vili i le telefoni 0800 TALK TEETH (0800 825 583).

Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti

Ina ia maua se lisi o le falefa'info o lo'o lata ane ia oe poo le Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti asiasi ane i le www.ards.co.nz. I'inā o le a e maua ai se lisi o numera o falefa'info. O le a fesoasoani

le falefa'info o lo'o lata ane ia te oe e fa'atonu se avanoa pe sui fo'i avanoa ua uma ona fa'atonuina. A lē o lena e mafai ona e vili i le 0800 TALK TEETH (0800 825 583)

Sui fa'amaumaga mo feso'ota'iga

O se fesoasoani ia i matou le iai lea o fa'amaumaga mo feso'ota'iga lata mai o le tuatusi, telefoni, imeli ma le a'oga a lou alo. Fa'amolemole imeli mai i le ARDS@waitematadhb.govt.nz fa'apea fo'i ma le suafa o lou alo ma le numera falema'i (NHI) pe afai e te silafia.

Pe afai o lo'o tig'a le nifo o lou alo

Pe a manaomia se avanoa e vaai ai le foma'info ona o se nifo ua tigā, fa'amolemole fa'afeso'ota'i Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti o lo'o lata ane ia te oe pe vili i le 0800 TALK TEETH (0800 825 583)

Afai e lavea lou alo ma a'afia ai ona nifo

Pe afai ua lavea lou alo ma a'afia ai ona nifo poo lona gutu e taua le lesitalaina lena lavea ma le Accident Compensation Corporation poo le ACC. Ina ia mafai ona faia fa'apea, fa'amolemole feso'ota'i le foma'info e lata ane ia te oe. E mana'omia ona e fa'atumuina se pepa ACC ma atonu e iai se tupe e totogi – o le fautuaga ia talanoa ma le falefa'info i le taimi e te vili ai mo se avanoa, pe e iai se totogi. E lē mafai e matou foma'info ona lesitalaina le lavea o lou alo i le ACC ae e matou te fiafia e saunia le fautuaga e te ono mana'omia.

Pe afai maua lou alo i se tigā ae ua tapuni le matou auunaga

I le tele o o matou falefa'info, o itula faigaluega o le 8am–4.30pm mai i le Aso Gafua i le Aso Faraile. Pe afai e mana'omia e lou alo se avanoa ona o le tigā i fafo atu o itulā nei, fa'amolemole feso'ota'i ane se falefa'info e lata ane ia te oe poo se falefa'info o lo'o tatala i isi itulā o le pō. Fa'amolemole ia mātāu mai atonu e iai se totogi o lena falefa'info, o le fautuaga ia talanoa muamua ma le falefa'info i le taimi e te vili ai mo se avanoa.