

# Manatu aogā e 5 mo le tausia o le malōlōina o lau ata a’o e ma’itaga



## Tausami i meaai eseese e malōlōina

- Tausami i meaai eseese e malōlōina mai vaega autu e fa.
- Filifili meaai māmā e malōlōina.
- Fa’atapula’a meaai suāmalie mo na’o nisi taimi.



## Inu le vai ma le susu

- O le vai o le vainu sili.
- O le susu o le puna lelei lea minerale e fesoasoani i ponaivi ma e mafai ona fesoasoani i le taimi o e ma’itaga ai.
- Alofia vaiinu ua faaopoopo ai le suka. E itiiti lava se aogā.



## Fa’aaoga se mea fufulu nifo o lo’o iai le elemeni e ta’u o le fluoride e fufulu ai nifo, fufulu fa’alua i le aso

- Fufulu fa’alua i le aso, pe a uma ona fai le taumafataga o le taeao ma i le taimi e le’i moe ai.
- Fa’aaoga se pulumu vaivai ma tu’u ai se mea fufulu nifo e fa’aaoga e tagata matutua, e tutusa le tele ma se pī (atoa le malosī o le fluoride).
- Fa’aaoga le filo fufulu nifo i aso uma e fa’amamā ai nifo ma tainifo.
- Alofia le fa’aaoga e isi o lau pulumu ma ia ta’itolu masina ma fa’afou lau pulumu
- Alofia le fufuluina o ou nifo pe a uma ona e fa’asuati e taofia ai le fa’aleagaina ai tumutumu o ou nifo. Fa’amamā i le vai lou gutu, pe fa’aitiitia le a’afiaga o le aava, i le tu’u lea o se sipuni tī baking soda e tasi i se ipu vai, ma fa’aaoga e pei o se fa’amamā.



## Feanu, ae aua le fa’amama lou gutu i se vai pe a uma ona fufulu ou nifo

- E fesoasoani le elemeni o le fluoride e taofia ai le pala o nifo.
- Alofia le taumafa i meaai pe inu pe a uma ona fufulu nifo, ae maise lava i le pō e fa’aaauu pea ona aogā le elemeni o le fluoride e puipuia ma fa’amalosia nifo.



## Fai siaki masani o nifo

- E taua mo le soifua malōlōina o oe ma le pepe le faia o se siaki fa’afoma’inifo pe a e ma’itaga.
- E saogalemu le faia o ni togafitiga fa’afoma’inifo a’o e ma’itaga. E sili ona lelei le kuata lona lua o lou ma’itaga e te asiasi ai i le foma’i nifo. Pe a e alu i lau siaki, e tāua le ta’u atu i le foma’i nifo o lo’o e ma’itaga.
- Vaai le foma’i e lē itiiti ane ma le fa’atasi i le tausaga.
- E LEAI SE TOTOGI o togafitiga foma’inifo se’ia aulia le aso fanau o lau 18 tausaga.



# Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti

E leai se totogi mo tamaiti 0-17 tausaga

**O togafitiga Fa'afoma'info mai i le taimi e fanau mai se'ia o'o i le 18 tausaga o lo'o saunia lea e Foma'info eseese ma e fa'alagolago i le matua o lou alo.**

**Tamaiti mai i le taimi e fanau mai ai se'ia oo i le a'oga Vasega 8**

Vaipanoa mo Tamaiti e latou te saunia le togafitiga fa'afoma'info mo tamaiti mai i le taimi e fanau mai ai se'ia o'o i le Vasega 8. E matou te saunia ni Falefa'info e 83 i Aukilani atoa. O togafitiga fa'afoma'info i totonu o le matou auunaga e saunia e Dental Therapist ma Oral Health Therapist le vaaiga o le fanau, o latou ia ua iai agava'a fa'apitoa i togafitiga fa'afoma'info ma e fa'apitoa lo latou tomai i le sailiili lea i ma'i o nifo, togafitiina ma le fesoasoani e taofia ai ma'i o nifo. E fa'alagolago i le tulaga o nifo o lou alo le tele e manaomia ai ona ave e vaai le foma'i nifo. O le a lloilo e le foma'info mana'oga a lou alo. Fa'amolemole ia mātāu e leai se auunaga fa'apitoa e fa'asa'o ai nifo ma auvae.

**Tamaiti a'oga mai i le Vasega 9 se'i o'o i le 18 tausaga (Tagata Talavou)**

O lo'o maua le tausiga fa'afoma'info mo tagata talavou i nisi o falefa'info o lo'o sainia se konekarate ma le Pulega o le Falema'i mo i latou mai i le Vasega 9 se'ia o'o i le aso fanau o le 18 tausaga. E leai se afāina pe afai ua uma le a'oga pe ua faigaluega fo'i. O lo'o agava'a pea o ia e maua le tausiga fa'afoma'info e leai se totogi. Mo nisi fa'amatalaga e fa'atatau i le tausiga mo Tagata Talavou pe su'e fo'i se falefa'info o lo'o lata ane ia te oe o lo'o maua ai lenei auunaga saili ane i le matou upega tafa'ilagi o le [www.ards.co.nz](http://www.ards.co.nz) pe vili i le telefoni 0800 TALK TEETH (0800 825 583).

**Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti**

Ina ia maua se lisi o le falefa'info o lo'o lata ane ia oe poo le Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti asiasi ane i le [www.ards.co.nz](http://www.ards.co.nz). I'inā o le a e maua ai se lisi o numera o falefa'info. O le a fesoasoani

le falefa'info o lo'o lata ane ia te oe e fa'atonu se avanoa pe sui fo'i avanoa ua uma ona fa'atonuina. A lē o lena e mafai ona e vili i le 0800 TALK TEETH (0800 825 583).

**Sui fa'amaumaga mo feso'ota'iga**

O se fesoasoani ia i matou le iai lea o fa'amaumaga mo feso'ota'iga lata mai o le tuatusi, telefoni, imeli ma le a'oga a lou alo. Fa'amolemole imeli mai i le [ARDS@waitematadhb.govt.nz](mailto:ARDS@waitematadhb.govt.nz) fa'apea fo'i ma le suafa o lou alo ma le numera falema'i (NHI) pe afai e te silafia.

**Pe afai o lo'o tig'a le nifo o lou alo**

Pe a manaomia se avanoa e vaai ai le foma'info ona o se nifo ua tigā, fa'amolemole fa'afeso'ota'i Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti o lo'o lata ane ia te oe pe vili i le 0800 TALK TEETH (0800 825 583).

**Afai e lavea lou alo ma a'afia ai ona nifo**

Pe afai ua lavea lou alo ma a'afia ai ona nifo poo lona gutu e taua le lesitalaina lena lavea ma le Accident Compensation Corporation poo le ACC. Ina ia mafai ona faia fa'apea, fa'amolemole feso'ota'i le foma'info e lata ane ia te oe. E mana'omia ona e fa'atumuina se pepa ACC ma atonu e iai se tupe e totogi – o le fautuaga ia talanoa ma le falefa'info i le taimi e te vili ai mo se avanoa, pe e iai se totogi. E lē mafai e matou foma'info ona lesitalaina le lavea o lou alo i le ACC ae e matou te fiafia e saunia le fautuaga e te ono mana'omia.

**Pe afai maua lou alo i se tigā ae ua tapuni le matou auunaga**

I le tele o o matou falefa'info, o itula faigaluega o le 8am–4.30pm mai i le Aso Gafua i le Aso Faraile. Pe afai e mana'omia e lou alo se avanoa ona o le tigā i fafo atu o itulā nei, fa'amolemole feso'ota'i ane se falefa'info e lata ane ia te oe poo se falefa'info o lo'o tatala i isi itulā o le pō. Fa'amolemole ia mātāu mai atonu e iai se totogi o lena falefa'info, o le fautuaga ia talanoa muamua ma le falefa'info i le taimi e te vili ai mo se avanoa.