

Ētahi tohu e rima e menemene tonu ai a tātou kōhungahunga



E kai i ngā kai whai hua



- Ko ngā tino kai ko ērā katahi ano kia pua ake.
- Tohua ko ngā kai hua tika hei timotimo noa.
- Kia taurite ngā wā kai o ngā tamariki i te ata i te ahiahi ā, kia kaua e timotimo noa mō te rā katoa.
- Herea ngā kai reka rawa mō ngā ia wā noa.

Inumia te wai me te miraka



- Ko te wai te inu pai rawa.
- Kia whāngaia ngā kōhunga te wai ū ānake kia tae rāno ki te ono marama ā, whāngaia tonu ki taua kai kia tae rāno ki te tau tuatahi.
- Mena e whāngaihia ana mā te pounamu me mutu ka tae ki te tau tuatahi.
- Ko te tikanga kia kaua e whāngaia te miraka tōtika mai i te kau ki te kōhunga i mua atu i te tau tuatahi. Ko te miraka tūturu e tika kē ana mo te kōhunga kotahi ki te rua o ngā tau. Ko ngā miraka iti nei te hinu ngā kai taioranga e rite ana mō tō kōhunga e tupu ake ai ā, e āhei ana kia timatahia atu i te tau tuarua.

Taitaia o niho me te pani niho pūkōwhai mō ngā meneti e rua ia wā e rua



- Taitaia e rua wā mō ia rā i muri o te parakuihi i mua o tō moenga.
- Mo ngā kōhunga mukua mā te taitai niho ngāwari noa me te pani niho pūkōwhai mō te kaumātua iti nei.
- Āwhinatia ngā tamariki raro iho i te whitu tau te kaumātua. Ka ngāwari ake pea mena ka tū koe ki muri i tō uri kia tītaha ki muri tana mātenga i ā koe e taitai ana.
- Kia kaua e tohaina ngā taitaia niho kei tūpono te pā o te huakita e pirau ai ngā niho.

Me tuha kaua e ruia āmuri o te taitai



- Ko te pūkōwhai ki roto o te pani niho ka āraihia te pirau haere o ngā niho.
- Āmuri o te taitaia, tohua ngā tamariki kia tuhaina te pani niho ā, kia kaua e rarā o rātou māngai.

Manaaki niho kore utu mō te hunga kei tamariki iho i te tekau mā waru



- He tino take tā nga niho pēpi. He tino hua tā ngā niho pēpi mo te kai mō te kōrero me te auaha o te kauae.
- Hikina te ngutu ia marama hei rapu tohu mō te niho pirau.
- Me haere tonu ngā kōhunga ki te whare haumanu ia wā.



Whare Haumanu Niho Tamariki o te Hāpori

Hore kau he utu mō ngā tamariki atu ki te tekau mā whitu te kaumātua

Ko te manaaki niho mo ngā tamariki mai i te whānautanga ki te tekau mā waru tau te kaumātua ka tukuna e ngā ratonga tuku manaaki niho whānui nei kia hāngai ki o rātou ake tau.

Tamariki mai i te whānautanga ki tau kura tuawaru

Ko te Ratonga Niho Tamariki ā-Hāpori e tuku ana i ngā ratonga tiro niho kore utu mai i te whānautanga tae noa ki te tau tuawaru. E waru tekau mā toru ngā ratonga mō ēnei mahi niho mo te rohe whānau o Tāmaki Makaurau. Ko ēnei ratonga he hononga o ngā whare haumanu ā-hāpori me ngā ratonga niho pānekeneke. Ko te manaaki niho mai i te Whare Haumanu Niho Taitamariki ā-Hāpori he mea tuku nā ngā kaituku haumanu niho me ngā kaituku haumanu Oranga Māngai kua eke ki ngā taumata mō ngā tūranga ngaio hei mātai oranga māngai, tuku oranga me te ārai katoa. Ko te wā e kitekite ai mātou i tō uri he mea whakarite mai o ngā tuhinga mō ngā whāinga oranga o tō uri. Kā aromātaihia ngā whāinga e ngā kaituku haumanu me te kōrero atu ki a koe. Kia mārama ake kahore mātou e tuku take niho matua.

Tamariki mai i te tau kura tuaiwa ki te tekau mā waru

Ka tukuna ngā ratonga manaaki niho taiohi e ngā ohu mahi niho / rata niho kua whiwhi kaupapa here mai i te Poari Hauora ā-Rohe mai te tau kura tuaiwa ki tō rātou huritau tekau mā waru. Ahakoa kei te kura, e utua ana mō te mahi kahore rānei, e āhei ana rātou kia whiwhi ratonga niho kore utu. Mō ngā pārongo atu o te manaaki niho Taiohi ā hei rapu ohu mahi niho rānei e tuku ratonga ana mai o ngā kaupapa here utu pātata atu ki a koe whāia te paetukutuku. www.ards.co.nz wāea atu rānei ki 0800 TALK TEETH (0800 825 583).

Whakapā atu ki te Ratonga Niho Tamariki ā-Hāpori

Hei tohu rārangi o ngā Ratonga Niho Tamariki ā-Hāpori hono atu ki te paetukutuku www.ards.co.nz. Kei reira ngā tohu whakapā o a mātou whare haumanu. Ka taea e ngā ringa hāpai o ia whare haumanu te whakauru i tō uri ki te whakarite tūtakinga rānei. Tua atu e āhei ana koe ki te wāea atu ki 0800 TALK TEETH (0800 825 583).

Tiro kia hāngai o tohu whakapā

E whai kiko ana tā mātou whiwhi i ngā whakapānga a tō uri. Tēnā koa tukua mai he karere rorohiko ki ARDS@waitemataadhb.govt.nz, me te ingoa o tō uri me tana rārangi tatau hauora ā-motu mena e mōhiohia ana.

Mena ka ngau ngā niho o tō uri

Hei whakauru i tō uri ki te tūtakinga mō te Āraia i te Mamae tēnā whakapā atu ki te whare haumanu ā-hāpori wāea atu rānei.

Mena ka whara ngā niho o tō uri

Mena kua whara ngā niho te māngai rānei o tō uri mātua kia tukua atu he tono ki te Kaporeihana Āwhina Hunga Whara. Hei tīmata me whakapā atu ki tō rata niho pātata tōtika rānei ki te ratonga mā te nama mō ngā haora-ōmuri o te wā tuwhera. E kore e āhei mā mātou e tuku ngā kōrero mō te whara a tō uri ki te Kaporeihana Āwhina Hunga Whara ērangī e tāea e mātou te tuku tohutohu atu ki a koe.

Mena ka pā te mamae ki tō uri waho o ngā wā tuwhera

Ki te nuinga o ngā whare haumanu ko ngā haora mahi ia rā ko te waru i te ata ki te haurua o te whā i te ahiahi Mane ki te Paraire. Mena ka tohua he wā tūtaki mō te Ārai Mamae kei waiho o ēnei haora hono atu ki tō rata niho tōtika ki te ratonga mō ngā haora kapi rānei. Kia mataara – tērā pea ka utu kē koe, ko tā mātou kī ake me kōrero atu ki tō rata niho ki te ratonga haora kapi rānei i a koe e whakarite wā tūtaki ana.