



내 이름은...

I brushed my teeth



양치 후 매일
웃는 얼굴
그립니다!



1000ppm 이상의
불소가 함유된
치약으로 하루에 두 번,
2분 양치합니다.











불소가 더 오래 치아를
보호할 수 있도록 양치
후 뱉어내고 물로
헹구지 않도록 합니다.

부모님/보호자 여러분은 자녀들이
잠자리에 들기 전에 양치 하도록
도와주시기 바랍니다.

도움이나 정보가 필요하시면
어린이 커뮤니티 구강 보건
서비스, 0800 TALK TEETH
(0800 825 583)로 연락하십시오.



	1주차		2주차		3주차		4주차	
								
	아침	저녁	아침	저녁	아침	저녁	아침	저녁
월요일								
화요일								
수요일								
목요일								
금요일								
토요일								
일요일								