

# MĀTAI

## Whakamātautau Whaiaro

### Whakamātautanga Waha Whare

Kia ora

Nōna tata nei i tuhi atu mātou ki a koe mō tētahi mātai e tirotiro ana i tētahi **whakamātautau whakamātautanga waha whare tangata** (he rerekē tēnei mai i te whakamātautau okoi noa) ka taea e koe ake te mahi.

**Tēnei te tono ki a koe kia mahia te whakamātautau i te kāinga.** Kua tukuna atu he kete whakamātautau whaiaro ki a koe me ngā tohutohu. Ka taea anō e koe ngā ataata mō te mātai te mātakitaki i xxxxxx

**Kei a koe ake te tikanga mō te mahi i te whakamātautau.**

Mēnā kāore koe i te hiahia ki te mahi i te whakamātautau kei te pai tērā, ā, kāore he rerekētanga ki ō rato hauora.

Anei ngā kōrero a ētahi wāhine i muri i te mahi i tēnei whakamātautau hou.

*He tino tere me te māmā!*

*Kua roa kē te wā mō te okoi a tōku whaea kēkē, ka taea anō e ia tēnei whakamātautau?*

Kaua koe e mahi i tēnei whakamātautau whaiaro mēnā kei te hapū koe, kei te pāngia e te mate pukupuku ki te waha whare tangata, he mamae te papatoiake, he toto rānei, i whiwhi whakamātautau okoi waha whare tangata i kō tata nei, i tangohia rānei tō whare tangata. Mēnā kāore koe i te tino mōhio ki tētahi o ēnei mea ka taea e koe te whakapā atu ki te nēhi mātai mō ngā tohutohu (huri i te whārangi mō ngā taipitopito whakapā).

E wātea anake tēnei whakamātautau whaiaro mō te toru marama hei wāhanga o tēnei mātai.

**Ina oti i a koe tō whakamātautau**

Ka taea te heri atu ki tētahi pokapū kohinga taiwhanga, tō whare rata, te whakamahi rānei i te pēke karere kua utua. Kia maumahara ki te tuku mai i te puka whakaae kua whakaotihia me te puka taiwhanga. Ka whakamātautauhia anake te whakamātautau whaiaro mō te human papillomavirus (HPV).

**Ō hua whakamātautau**

Ka whiwhi koe i ō hua hei te rua wiki pea. Ka whakamōhiohia tō rata mō ō hua.

Ahakoia e whakaatu ana tētahi whakamātautau kei a koe te HPV ehara i te mea kei te mate pukupuku ki te waha whare tangata koe, ka pā mai rānei te mate pukupuku. Mēnā ka kitea e tō whakamātautau kei a koe te HPV e tūtohu ana mātou me whiwhi koe i te whakamātautau whai ake. Ka kōrero atu tō rata, te Nēhi Mātai rānei ki a koe mō tēnei.

## Uiui

Ka tono mātou i ētahi wāhine ki te whakautu i ētahi pātai i te mea kei te hiahia mātou ki te mōhio i ngā whakaaro o ngā wāhine mō te whakamātautau whaiaro. Nō reira i whakaurua atu pea he uiui i te taha o tō kete whakamātautau whaiaro. Tata ki te 30 meneti te roa o te whakamātautau whaiaro me te whakautu i ngā pātai.

## He pātai anō āu?

Mēnā he pātai āu mō te whakamātautau, te kete, ngā puka rānei i tukuna atu ki a koe me whakapā noa ki te Nēhi Mātai, a **Jane Grant**.

Jane Grant

Waea 021 195 3439 (patowaea, waea rānei)

īmēra rānei [hpvstudy@waitematadhb.govt.nz](mailto:hpvstudy@waitematadhb.govt.nz)

## Ō taipitopito whakapā

He mea nui ki a mātou te whai i ō taipitopito whakapā tika, nō reira me whakamōhio mai mēnā kua rerekē tērā.

Mēnā kāore koe i te hiahia ki te mahi i te whakamātautau kei te pai tērā, ā, kāore he rerekētanga ki ō rato hauora. E tūtohu tonu ana mātou kia haere koe ki te kite i tō nēhi, rata rānei ki te kōrero mō te whiwhi i te whakamātautau okoi noa kē, i te mea ko te whiwhi i tētahi aromātai auau te tikanga pai rawa mō te kimi i ngā rerekētanga e pā mai ai te mate pukupuku ki te waha whare tangata.

Ngā mihi

Te Rōpū Rangahau Whakamātautau-whaiaro HPV Whakamātautanga Waha Whare Tangata

