

## He MĀTAI kei tō whare rata Whakamātautau Whaiaro

Kia ora

Nōna tata nei i tuhi atu mātou ki a koe mō tētahi mātai e tiro tiro ana i tētahi **whakamātautau whakamātautanga waha whare tangata hou** (he rerekē tēnei mai i te whakamātautau okoi noa) ka taea e koe ake te mahi.

**Tēnei te tono ki a koe ki te mahi i tētahi whakamātautau whaiaro i tō whare rata.** Kāore he utu o te whakamātautau me ngā mea whai ake i muri mai.

Ina oti i a koe tō whakamātautau, ka tonoa pea koe ki te whakautu i ētahi pātai i te mea kei te hiahia mātou ki te mōhio i ngā whakaaro o ngā wāhine mō te whakamātautau whaiaro. Tata ki te 30 meneti te roa o te whakamātautau whaiaro me te whakautu i ngā pātai. I muri mai ka tukuna atu tō whakamātautau ki te taiwhanga kia whakamātautauhia anake mō te human papillomavirus (HPV).

### Kei a koe ake te tikanga mō te mahi i te whakamātautau.

Mēnā kāore koe i te hiahia ki te mahi i te whakamātautau kei te pai tērā, ā, kāore he rerekētanga ki ō rato hauora. Anei ngā kōrero a ētahi wāhine i muri i te mahi i tēnei whakamātautau hou.

*He tino tere me te māmā!*

*Kua roa kē te wā mō te okoi a tōku whaea kēkē, ka taea anō e ia tēnei whakamātautau?*

Kaua koe e mahi i tēnei whakamātautau whaiaro mēnā kei te hapū koe, kei te pāngia e te mate pukupuku ki te waha whare tangata, he mamae te papatoiake, he toto rānei, i whiwhi whakamātautau okoi waha whare tangata i kō tata nei, i tangohia rānei tō whare tangata. Mēnā kāore koe i te tino mōhio ki tētahi o ēnei mea ka taea e koe te whakapā atu ki te Nēhi Mātai mō ngā tohutohu.

Mēnā kei a koe tō mate wahine e tūtohu ana mātou me tatari koe kia mutu tērā i mua i tō whakarite i te whakamātautau.

### Me pēhea taku whakarite i tētahi whakamātautau whaiaro?

E wātea anake tēnei whakamātautau whaiaro mō te toru marama hei wāhanga o tēnei mātai. **Hei whakarite i tētahi wā hui, me waea atu ki tō whare rata.**

Mēnā he pātai āu mō te whakamātautau, te mātai rānei, me whakapā atu ki te Nēhi Mātai.

**Jane Grant, Nēhi Mātai**

Waea 021 195 3439 (patowaea, waea rānei)

Īmēra [hpvstudy@waitematadhb.govt.nz](mailto:hpvstudy@waitematadhb.govt.nz)

Ka taea anō e koe ngā ataata mātai te mātakitaki i xxxxxxxxxxxx

## **Ō hua whakamātautau**

Ka whiwhi koe i ō hua hei te rua wiki pea. Ka whakamōhiohia tō rata mō ō hua.

Ahakoia e whakaatu ana tētahi whakamātautau kei a koe te HPV ehara i te mea kei te mate pukupuku ki te waha whare tangata koe, ka pā mai rānei te mate pukupuku. Mēnā ka kitea e tō whakamātautau kei a koe te HPV e tūtohu ana mātou me whiwhi koe i te whakamātautau whai ake. Ka kōrero atu tō rata, te Nēhi Mātai rānei ki a koe mō ngā whakamātautau whai ake.

## **Ō taipitopito whakapā**

He mea nui ki a mātou te whai i ō taipitopito whakapā tika, nō reira me whakamōhio mai mēnā kua rerekē tērā.

Ko te whai i tētahi aromātai auau te tikanga pai rawa mō te kimi i ngā rerekētanga e pā mai ai te mate pukupuku ki te waha whare tangata. Mēnā kāore koe i te mahi i te whakamātautau whaiaro e tūtohu tonu ana mātou kia haere koe ki te kite i te nēhi, rata rānei ki te kōrero mō te whiwhi i te whakamātautau okoi noa kē.

Ngā mihi

Te Rōpū Rangahau Whakamātautau-whaiaro HPV Whakamātautanga Waha Whare Tangata

