

Me pēhea te mahi i tō whakamātautau HPV

1. He aha kei roto i te kete?

- he mātāreke mōhiohio – pānuitia tēnei i te tuatahi
- tēnei pepa tohutohu
- he pani i roto i tētahi mōkī kati
- he ipuipu kirihou me tētahi taupoki
- he pēke kirihou maukati
- he tapanga whakapiri mō te ipuipu me ō taipitopito
- he puka whakaae hei whakakī māu
- he pēke karere kua tuhia kētia te wāhi noho
- kei roto pea he uiui.

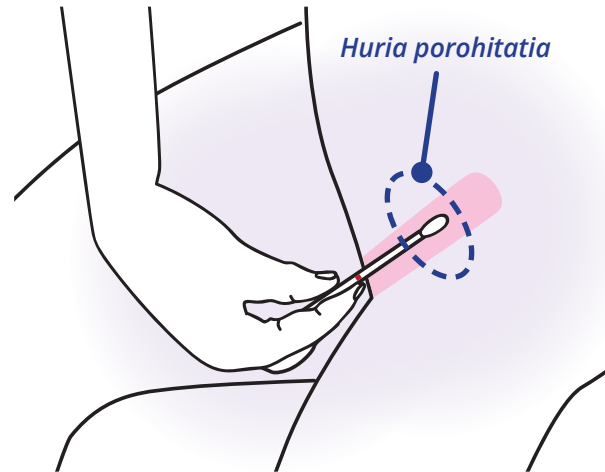
Hira

- *Kaua rawa e whakamahi i tēnei kete mēnā kei te hapū koe.*
- *Mēnā kei te mate wahine koe, mahia te whakamātautau ina mutu tō mate wahine.*
- *Me tere tonu te whakahoki i te whakamātautau.*
- *He pai ake kia mahia tō whakamātautau i tētahi rā mahi kia tere atu ai ki te taiwhanga.*

2. Whakaotihia te puka whakaae

Me mātua whakarite kua pānuitia e koe ngā kōrero mō te mātā me te whakakī i te puka whakaae

3. Mahia te whakamātautau



- Horoia ō ringaringa.
- Tangohia te taupānga o te ipuipu piako.
- Huakina te mōkī kati ka tango mai i te pani, me te pupuri ki te māka whero kei te rākau. Ka āwhina tēnei ki te ārahi i a koe me pēhea te tawhiti o te kōkuhu i te pani.
- Kōkuhua te pani ki tō tara.
- Āta huria te pani mō te 20 hekona. Ko te tikanga kāore e mamae ana.

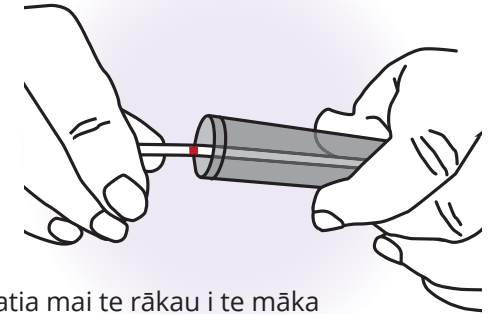
Ka aha mēnā ka hē ahau?

He pai noa te haere tonu me te whakamātautau mēnā

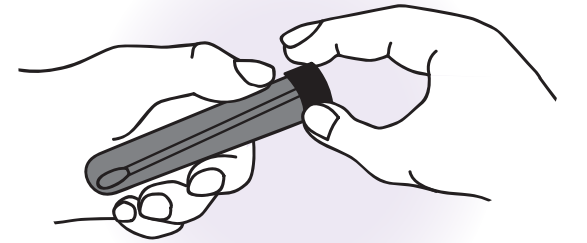
- *i pā ō matimati ki te pani*
 - *i taka i a koe ki tētahi mata maroke*
 - *i kōkuhua e koe te pani ki tō tara engari kāore i te tino mōhio mēnā i tika te tawhiti.*
- Mēnā kei te māharahara tonu koe i hapa koe, me waea atu ki te nēhi mātāi.*

4. Raua te pani ki te ipuipu

- Kau rawa e pā te pani ki tētahi atu mea, kei tāhawahawatia

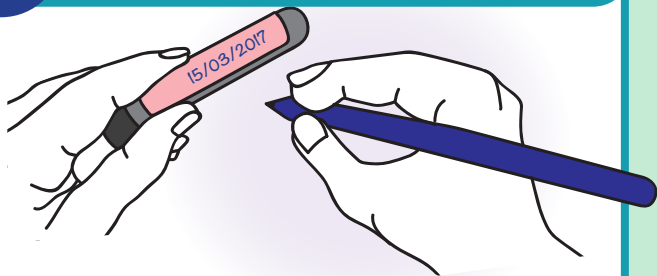


- Whatia mai te rākau i te māka whero mā te whakapiko ki te taha o te ipuipu



- Kia kaha te whakamau i te taupoki ki te ipuipu
- Horoia ō ringaringa

5. Whakaingoatia te whakamātautau



- HIRA: tuhia te rā i mahia e koe tō whakamātautau ki te tapanga me e whakapiri atu ki te ipuipu
- Raua te ipuipu i whakaingoatia ki tētahi pēke maukati.

Ka tukuna atu anō he kete ki te kore e taea he otinga mai i tō pani

Mēnā he pātai āu mō te mahi i te whakamātautau, me whakapā mai ki tā mātou nēhi mātai:

Jane Grant:

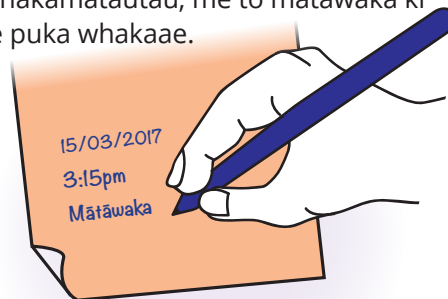
hpvstudy@waitematadhb.govt.nz

021 195 3439

Kia maumahara, ka taea e koe te mātakitaki ataata mō te whakamātautau. Tirohia ngā kōrero anō kei tō reta tono.

6. Te whakahoki i te whakamātautau

1. Me whakarite ka tuhia e koe te rā me te wā i mahia e koe te whakamātautau, me tō mātāwaka ki te puka whakaae.



2. Raua te puka whakaae me te uiui kua whakaotihia ki te pūkoro kei te aha o te pēke maukati.
3. Raua te pēke maukati ki te pēke karere kua tuhia kētia te wāhi noho.
4. Me wawe tonu te whakahoki i te pēke whakamātautau i roto i te pēke karere.

Me noho te whakamātautau ki te paemahana rūma kia whakahokia rā anōtia e koe.



Hei whakahoki i te pēke karere, ka taea e koe te...

Whakataka atu ki te pokapū kohinga a LabTests e tūtata ana ki a koe www.labtests.co.nz/collectioncentres

TĒRĀ RĀNEI Heria atu ki tō whare rata

TĒRĀ RĀNEI Waea rānei ki 0800 268 743 kia tīkina atu e tētahi karere koreutu

TĒRĀ RĀNEI Whakarite tuihono i tētahi karere koreutu i <http://courierpickup.courierpost.co.nz>

TĒRĀ RĀNEI Waiho ki tētahi NZ PostShop (koreutu) – kua rawa e waiho ki ngā pouaka pōhi i te mea kei takaroa rawa te hoki atu ki te taiwhanga